

Despre riscurile tale de infectare cu HIV

Dacă ai o clipă liberă, răspunde sincer la următoarele întrebări (cu DA sau NU):

- Ai avut relații sexuale neprotejate (fără prezervativ)?
- Ai utilizat ace și seringi în comun cu alte persoane?
- Ai avut o infecție cu transmitere sexuală?
- Ai avut mulți parteneri sexuali?
- Ai avut relații sexuale cu o persoană care ar răspunde cu DA la una sau mai multe din întrebările de mai sus?

Dacă răspunsul la una dintre aceste întrebări este DA, atunci ar trebui să discuți cu un medic și să faci un test HIV.

Nu se poate ști cine este infectat cu HIV pentru că persoanele seropozitive pot părea perfect sănătoase.

Despre surse de informare

Pentru consiliere și informații despre HIV, despre infecții cu transmitere sexuală sau despre serviciile medicale disponibile, poți:

- apela gratuit la:

SIDA Helpline: 0 800 800 033

(linie telefonică de informare, cu acoperire națională; apel netaxabil în rețeaua telefonică fixă)

- Medicul tău de familie
- Centrele de consiliere și testare HIV voluntară
- consulta pagini de Internet precum:
 - www.arasnet.ro
 - www.raa.ro
 - www.alaturidevoi.ro
 - www.unopa.ro
 - www.sexdex.ro

Material realizat cu sprijin tehnic și financiar al
Reprezentanței UNICEF în România



www.unicef.org/romania



E DREPTUL TĂU SĂ ȘTII



Informații HIV
pentru femei

Despre prevenirea infecției cu HIV

Pentru a evita infectarea cu HIV sau pentru a fi în cât mai puține situații în care te-ai putea infecta, poți opta pentru:

- abținere de la contacte sexuale;
- fidelitate reciprocă;
- utilizarea corectă a prezervativului pentru toate relațiile sexuale;
- alegerea unor parteneri care au riscuri mici de infectare;
- testarea HIV, împreună cu partenerul sexual, la începerea unei relații;
- testarea HIV, înainte de a rămâne însărcinată sau în primul trimestru de sarcină;
- abținere de la consumul de droguri;
- utilizarea numai de ace și seringi de unică folosință, de către o singură persoană;
- evitarea tatuajelor sau a manichiurii/ pedichiurii, dacă nu este garantată sterilizarea acelor sau a forfecuțelor.



De ce este important pentru o femeie să afle cât mai multe despre HIV?

PENTRU CĂ...

... multe femei nu se consideră la risc deoarece au un singur partener și nu se gândesc că acesta ar putea fi infectat cu HIV.

... în timpul contactului sexual, HIV se transmite mai ușor de la bărbat la femeie decât de la femeie la bărbat.

... în multe comunități femeile consideră că este rușinos să vorbească despre sexualitate.

... în cazul în care o femeie este infectată cu HIV și nu face nici un tratament, există riscul de a transmite virusul copilului pe care urmează să îl nască.

... prezervativul este utilizat de bărbați, ceea ce limitează controlul femeii asupra corectitudinii utilizării acestuia.

Despre testul HIV

Testul HIV este singura modalitate de a afla dacă ești infectată cu HIV. Pentru ca rezultatul testului să fie concludent, este necesar să treacă 3-6 luni de la situația cu risc de infectare. Testul HIV detectează substanțe specifice, numite anticorpi anti-HIV, nu și virusul.

Rezultatul testului poate fi:

- **NEGATIV:** înseamnă fie că nu ești infectată cu HIV, fie că te-ai infectat de curând și nu s-au format anticorpii specifici anti-HIV;
- + **POZITIV:** dacă ți s-au făcut și teste de confirmare, înseamnă că ești infectată cu HIV, dar, pentru a afla stadiul infecției, trebuie să faci analize suplimentare într-un spital de specialitate.

Testul îți dă posibilitatea de a discuta cu un medic sau cu un consilier despre prevenirea infecției cu HIV (**CONSILIEREA HIV**).

Rezultatul testului HIV nu trebuie divulgat de către cadrele medicale nici unei alte persoane în afară de cea testată (**SECRET PROFESIONAL**).

Pentru orice analiză medicală, dar în special pentru testul HIV, trebuie să ți se ceară **CONSIMȚĂMÂNTUL**.

Poți opta pentru un test **GRATUIT** (cu recomandarea medicului de familie sau la Direcțiile de Sănătate Publică) ori pentru un test **CU PLATĂ** (test efectuat la cerere, în diverse laboratoare).

Discută cu medicul tău despre testare!

IMPORTANT!

Testarea HIV a femeilor însărcinate a devenit o analiză curentă, de rutină, și este gratuită. Este bine ca testul să fie făcut la începutul sarcinii (în primul trimestru de sarcină).

NU UITA că este spre binele tău și al familiei tale să faci un test HIV și că poți cere informații despre test și despre cum te poți proteja în viitor.

