

Consilierea



Înainte de a decide să vă testați, vorbiți cu un consilier – o persoană care vă va oferi informații corecte despre infecția cu HIV și împreună cu care vă puteți evalua riscul de infectare și, eventual, puteți găsi metode de reducere a acestuia sau a consecințelor unui comportament cu risc.

Discuția este confidențială, iar consilierul nu judecă stilul dumneavoastră de viață și nici nu încearcă să vă facă să renunțați la el. Numai în cunoștință de cauză puteți decide ce este mai bine pentru dumneavoastră.

Testarea confidențială este nominală, dar garantează păstrarea secretului în privința identității dumneavoastră.

În cazul **testării anonime**, nu este necesară dezvăluirea numelui. Proba de sânge poate fi însoțită de un cod numeric sau de o parolă. Rezultatul unei testări anonime vă va fi comunicat personal, dar nu va figura în fișa dumneavoastră medicală.



Rezultatul negativ

Un rezultat negativ al testului indică absența anticorpilor anti-HIV în sânge, ceea ce înseamnă că: nu sunteți infectat cu HIV (sunteți **HIV negativ**) sau sunteți **recent infectat cu HIV** (6 săptămâni – 3 luni), însă în sângele dumneavoastră nu au apărut încă anticorpii specifici anti-HIV.

Dacă primiți un rezultat negativ și considerați că ați făcut testul prea curând după ce v-ați aflat într-o situație cu risc de infectare (mai puțin de 3 luni), este bine să discutați cu medicul sau consilierul și să repetați testul după un interval de timp indicat de acesta.

În orice caz, trebuie să rețineți că rezultatul negativ nu înseamnă că sunteți imun față de infecția cu HIV; trebuie să adoptați un comportament care să vă protejeze de infecție.

Rezultatul pozitiv



Un **rezultat pozitiv** al testului indică prezența anticorpilor anti-HIV în sânge. O persoană primește un rezultat pozitiv numai după efectuarea testelor de confirmare.

Dacă rezultatul testului ELISA este confirmat prin altă metodă (de exemplu prin testul Western-Blot), testul este pozitiv și **sunteți HIV pozitiv**. Aceasta nu înseamnă că aveți SIDA sau că veți dezvolta această boală în curând.

Descoperirile recente și apariția unor opțiuni noi în ceea ce privește autoîntreținerea oferă noi speranțe persoanelor seropozitive. Tratamentele moderne pot încetini progresia infecției și pot ameliora sau amâna o serie de complicații.

Persoanele infectate cu HIV nu trebuie neapărat să își modifice planurile de viitor, ci doar să încerce o schimbare a comportamentului – mai multă grijă față de propria persoană și față de ceilalți.

O persoană care află că este seropozitivă încearcă o multitudine de sentimente: frică, tristețe, furie, supărare, vinovăție etc. În aceste momente, trebuie să se gândească foarte atent dacă e bine să vorbească despre rezultat, cu cine să vorbească și când. Legislația actuală asigură dreptul la confidențialitate.

Evoluția infecției



Imediat după pătrunderea în organism, HIV începe să se multiplice. Câteodată, persoana infectată nu simte nimic deosebit. Este însă posibil și ca după 2-6 săptămâni din momentul infectării să apară simptome care duc cu gândul la o gripă sau la o altă infecție virală, și care dispar, în mod obișnuit, după câteva săptămâni.

Această fază se numește **primo-infecție**. Reamintim că persoanele infectate **pot transmite** virusul încă din primele faze ale infecției.

Pentru un timp adesea îndelungat (circa 10 ani), poate exista un echilibru între producerea de virusuri și reacția sistemului imunitar. Când capacitatea organismului de a se apăra scade foarte mult, prezența unor microbi (din exterior sau existenți deja înăuntrul corpului) poate determina apariția unor infecții, care marchează intrarea în stadiul de SIDA.

Numai un medic specializat în infecția cu HIV poate evalua starea dumneavoastră de sănătate și vă poate ajuta în alegerea și stabilirea tratamentului adecvat. În acest sens, în România au fost organizate 8 centre regionale (București, Constanța, Craiova, Brașov, Iași, Târgu Mureș, Cluj Napoca și Timișoara).

Este important ca o persoană infectată să se protejeze de reinfecțarea cu HIV și de contracararea altor infecții, care pot grăbi declanșarea SIDA.



Trăind HIV pozitiv

Infecția cu HIV durează toată viața. O persoană infectată cu HIV se teme pentru viitorul ei. Pentru a putea lupta, ea are nevoie să simtă că nu este singură. Trebuie să poată vorbi și să fie ascultată, dacă dorește acest lucru.

Lupta împotriva SIDA este o problemă de solidaritate!



**Helpline SIDA:
0.800.800.033**



Inițiativa pentru Sănătatea Familiei
în România
Parteneriat finanțat de USAID



**Totul despre
testul HIV**

Această broșură are rolul de a vă ajuta să înțelegeți de ce e bine să faceți un test HIV, ce este testul HIV (în ce constă) și care sunt consecințele (avantajele) testării.

Broșura nu înlocuiește consilierea pre- și post-test HIV. Înainte de a decide să faceți testul, este bine să vorbiți cu cineva care vă poate lămuri unele probleme referitoare la procesul de testare.

De ce să ne testăm?

Pentru anumite persoane, testarea este importantă pentru că vor să știe dacă sunt sau nu infectate. Alții nu vor să-și cunoască statusul HIV. Ei nu ar dori să afle că sunt sau ar putea fi infectați.

Numai dumneavoastră puteți decide dacă este sau nu momentul să faceți testul. Pentru a lua această decizie, este necesar să aveți o imagine clară atât asupra testului cât și asupra semnificației rezultatelor acestuia.

Ce înseamnă HIV și SIDA?

HIV (Virusul Imunodeficienței Umane) este un virus care afectează sistemul imunitar al organismului și, în final, provoacă SIDA.

SIDA (Sindromul Imunodeficienței Dobândite) este un ansamblu de semne și simptome care apar în faza avansată (finală) a infecției cu HIV.

Perioada în care HIV distruge sistemul imunitar al organismului este variabilă și, în acest timp, este posibil ca persoana infectată cu HIV să nu aibă probleme de sănătate (dar poate transmite infecția!).

A fi infectat cu HIV nu înseamnă neapărat a fi bolnav de SIDA.

Deoarece semnele infecției sunt inițial nespecifice, singura metodă de a afla dacă sunteți infectat cu HIV este testul specific HIV. Acest test se poate face doar cu acordul dumneavoastră, chiar dacă recomandarea vine din partea medicului sau dacă sunteți constrâns de diferite evenimente (căsătorie, sarcină, lucru în străinătate).

HIV este prezent, în cantitate infectantă, în secrețiile genitale/sexuale (secreții vaginale, spermă) și în sângele persoanelor infectate. Dacă aceste fluide intră în contact cu leziuni deschise ale unei alte persoane, se poate produce infectarea.

Cum se transmite HIV?

Astfel, HIV se transmite:

- **prin contact sexual neprotejat** (adică fără prezervativ) cu o persoană infectată;
- **prin sânge** (folosirea în comun a seringii de către consumatorii de droguri injectabile, folosirea în comun a unor obiecte care înțepă sau taie, pătate de sânge -

forfecuță de manichiură, lame de ras, ace de tatuaj, ace pentru găurirea urechilor; contactul direct cu sângele unei persoane infectate - ritualul fraților de cruce, contactul accidental cu sânge, în caz de rănire);

• **de la mamă la făt** (HIV trece de la mama care este infectată la făt, în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare - laptele unei femei infectate conține HIV).

Cum nu se transmite HIV?

HIV nu se transmite în situații și prin gesturi cotidiene:

- strângere de mână
- îmbrățișare
- tuse sau strănut

și nici prin:

- transpirație, lacrimi sau sărut
- țânțari, insecte
- mâncare preparată de o persoană infectată
- toaletă sau obiecte de toaletă (săpun, prosop)
- piscine
- furculițe, cuțite, lingurițe, pahare sau cești
- pupitre, bănci școlare, scaune de autobuz
- computere
- aparate de telefon
- echipament sportiv

Ce este testul HIV?

Testul care se practică în mod obișnuit și pe care mulți oameni îl numesc, impropriu, „testul SIDA”, este un test indirect, care nu pune în evidență HIV, ci anticorpii specifici anti-HIV produși de corpul persoanei infectate; ei apar în sânge ca urmare a infectării.

Procedul de testare implică teste diferite. Testul de triaj (*screening*), efectuat primul, se numește *ELISA (Enzime-Linked Immuno-Sorbent Assay)* și este testul pentru depistarea anticorpilor anti-HIV. Testul *ELISA* este destul de precis, el putând depista peste 98% din persoanele infectate.

Orice test *ELISA* pozitiv trebuie repetat pentru o primă confirmare.

Pentru toate aceste metode de laborator este necesară doar o probă mică de sânge.

Există și alte metode de testare, directe, care evidențiază prezența HIV în sânge. Acestea sunt folosite mai ales în cercetare, fiind **foarte** laborioase și scumpe.

Testul HIV

- **nu este un vaccin anti-SIDA**
- **nu este o metodă de tratament**
- **nu poate indica momentul infectării și nici momentul în care se va instala SIDA.**

Motive pentru a face testul HIV

- Pentru a evalua riscul și pentru a exclude posibilitatea de a vă fi infectat prin diferitele activități cu risc.
- Pentru că, în situația în care rezultatul este pozitiv, puteți începe un tratament care ajută la încetinirea evoluției infecției cu HIV.
- Pentru că infecția cu HIV nu vă afectează doar pe dumneavoastră. Dacă nu vă cunoașteți statusul HIV, puteți transmite și altor persoane virusul.

Pentru ca rezultatul testului să fie concludent, cel mai indicat este să vă testați după momentul presupusei infectări, iar în cazul în care rezultatul testului este negativ să vă retestați după încă 2-3 luni. Această perioadă, numită **perioadă de fereastră imunologică**, poate fi necesară organismului pentru a produce anticorpii anti-HIV. O altă condiție **esențială** este ca, în acest interval de timp, să nu vă fi expus nici unei alte situații cu risc de infectare (de exemplu parteneri sexuali multipli).

S-ar putea să doriți să vă testați dacă...

- ați avut un contact sexual neprotejat
- ați avut sau aveți parteneri sexuali multipli
- ați suferit o intervenție chirurgicală sau o transfuzie de sânge
- ați primit tratamente injectabile și ați fost spitalizat înainte de 1990
- sunteți însărcinată sau doriți să aveți un copil
- soția / prietena dumneavoastră este însărcinată
- doriți să vă căsătoriți sau să începeți o relație sexuală
- folosiți droguri injectabile
- certitudinea rezultatului, pozitiv sau negativ, vă înlătură un sentiment de nesigurantă.

S-ar putea să nu doriți să vă testați dacă...

- nu știți unde vă puteți testa, nu aveți destule cunoștințe despre SIDA sau nu știți de ce e bine să faceți testul. În acest caz, sunați la serviciul **Helpline SIDA al ARAS: 0.800.800.033**, un serviciu gratuit, pe care îl puteți accesa de la orice cabină telefonică;
- nu aveți în apropiere nici un centru de testare confidențială și vă temeți de posibile consecințe legale, economice, sociale sau de discriminare;
- nu vă simțiți capabil, din punct de vedere psihologic, să primiți un rezultat pozitiv. Acesta nu este un motiv pentru a amâna indefinit testarea! Puteți face apel la consiliere sau psihoterapie pentru a vă pregăti adecvat.

Până la aflarea rezultatului, protejați-vă de infecție! Există situații în care testul HIV vă este solicitat în vederea angajării, căsătoriei, înrolării sau înainte unei plecări în străinătate. În astfel de cazuri, **testarea se face nominal**, devenind parte a dosarului dumneavoastră medical. De aceea, solicitați mai întâi să discutați cu un consilier care să vă clarifice unele aspecte legale.